



PROGRAMME DE FORMATION GESTES ET POSTURES

PRÉVENTION – SANTÉ – SÉCURITÉ AU TRAVAIL

INFORMATIONS

Durée minimum : 1 journées (7h)
Maximum : 10 personnes

Public : Tout le personnel

Pré-requis d'entrée :
Maîtriser les savoirs
fondamentaux de base.

Formation proposée
pour minimum 1 session par an.

Adaptation possible
du parcours selon profil du stagiaire

*Les inscriptions sont acceptées
jusqu'à la semaine précédent
le démarrage de la formation.*

Suivi de l'acquisition des
compétences lors des cas pratiques

Remise d'une **attestation
de compétences**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Sensibiliser sur sa participation à
l'amélioration de ses conditions de
travail.

Comprendre et prévenir l'apparition
de risques liés aux gestes répétitifs
et/ou à des postures statiques.

Communiquer les anomalies
et difficultés rencontrées dans
l'exercice de ses fonctions

Se situer en tant qu'**acteur** de
prévention des risques en pratiquant
les gestes et postures adaptés aux
différentes situations de travail
dans les domaines de la production,
la logistique la maintenance...

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel
avec alternance d'apports
théoriques et de mises en
situations pratiques pour
ancrer les apprentissages.

Salles de formation équipées et
plateaux techniques adaptés et
aménagés d'équipements
spécifiques

La formation est dispensée
par un formateur habilité par
l'INRS avec son certificat de
formateur à jour.





PROGRAMME DE FORMATION GESTION ET POSTURE

PRÉVENTION – SANTÉ – SÉCURITÉ AU TRAVAIL

PROGRAMME

S'IMPLIQUER DANS LA PRÉVENTION

Le contexte actuel des accidents du travail et des maladies professionnelles en général et dans l'entreprise.

Identifier les enjeux de la prévention des risques pour les salariés et l'entreprise.

OBSERVER ET ANALYSER DES SITUATIONS RÉELLES

Connaître le fonctionnement du corps humain.

Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé.

Repérer les facteurs de risques liés au fonctionnement du corps humain.

Prise de consciences de la position de travail.

Analyser ses propres pratiques.

COMPRENDRE LA PRÉVENTION DES RISQUES

Comprendre le phénomène d'apparition du risque.

Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits.

Repérer dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

PRATIQUER AU QUOTIDIEN

Mise en pratique individuelle sur des postes identifiés ou situations reconstituées.
(vidéo...)

Repérage des bons gestes, des bonnes pratiques.

Correction des postures.

Réflexion sur les moyens de prévention mis en oeuvre dans l'entreprise.



En cas de situation de handicap parmi les participants, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer au préalable.