



PROGRAMME FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES *DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL*

INFORMATIONS

Durée minimum : 1 journée (7h)*

4 personnes minimum
à 10 personnes maximum

Public concerné :
Être titulaire d'une formation SST
et pouvoir fournir le justificatif

Les SST arrivant à **terme de validité** de leur certificat

Évaluation :

Évaluer par le formateur.
Grille de certification individuelle
des compétences (document INRS)

À l'issue de la formation :
Certificat Sauveteur Secouriste
du Travail (*valable 24 mois*)

Signature du candidat : le matin
et l'après-midi sur un émargement.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maintien et actualiser les
compétences de SST.

Maintenir l'application des
compétences de prévention au
profit de la santé et de la sécurité
au travail, dans le respect de
l'organisation de l'entreprise et des
procédures spécifiques fixées.

Renouveler le certificat de SST

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Présentiel

La formation est dispensée par
un formateur SST habilité par
l'INRS avec son certificat de
formateur à jour.

Mise à disposition du matériel
de secourisme: mannequins,
désinfectant, coupe tête,
masques de protection,
lingettes, projets et jeux.

Powerpoint + Remise d'un livret.

CONTENU DE LA FORMATION

MATIN

Accueil/Présentation

Être capable :

Situer son rôle de SST dans l'organisation des
secours et de la prévention dans l'entreprise.

Caractériser des risques professionnels
dans une situation de travail.

Participer à la maîtrise des risques
professionnels par des actions de prévention.

Protéger de façon adaptée.

Examiner la victime

APRÈS-MIDI

Secourir quand la victime :
(Rappel)

Saigne abondamment, s'étouffe,

Se plaint :

d'un malaise, de brûlure,
d'une douleur empêchant
certains mouvements,
d'une plaie qui ne saigne
pas abondamment.

Ne répond pas mais elle respire.
Ne répond pas et ne respire pas.

Évaluation

En cas de situation de handicap parmi les participants,
nous vous remercions de bien vouloir nous en informer au préalable.

